



TAEKWONDO I.T.F.

KOREAN KICKBOXING



Difesa Personale & Sport Agonistico



Allenati anche tu con il **PLURI-CAMPIONE MONDIALE**

2 lezioni **GRATIS**



Corsi: Pulcini, Bambini, Ragazzi, Giovani, Adulti & Agonisti
Insegnanti qualificati: Professori, Master, Maestri, Allenatori e Campioni

• **SAN FRUTTUOSO**



Body and Dream
Via Donghi 38N

• **NERVI**



Soc. Sport. Ardita
Via Serra Groppallo 6

• **PIEVE LIGURE**









A.S.D. I.P.A. 2007
Via San Gaetano 1



Cell. / Whatsapp: 3497345428 - 3395720550
arimasteracademy@hotmail.com



LUNEDÌ S. Fruttuoso	MARTEDÌ Pieve L.	MERCOLEDÌ Nervi	GIOVEDÌ S. Fruttuoso	VENERDÌ Pieve L.	SABATO Nervi
					
16:10 - 17:10 Pulcini 4-5 anni Giochi & Taekwondo	16:00 - 17:00 Pulcini 4-5 anni Giochi & Taekwondo	16:00 - 17:00 Pulcini 4-5 anni Giochi & Taekwondo	16:10 - 17:10 Pulcini 4-5 anni Giochi & Taekwondo	16:00 - 17:00 Pulcini 4-5 anni Giochi & aekwondo	15:00 - 16:00 Pulcini 4-5 anni Giochi & Taekwondo
17:10 - 18:10 Bambini 6-9 anni Taekwondo	17:00 - 18:00 Bambini 6-9 anni Taekwondo	17:00 - 18:00 Bambini 6-9 anni & (in sale divise) Ragazzi 10-14 anni Taekwondo	17:10 - 18:10 Bambini 6-9 anni Taekwondo	17:00 - 18:00 Bambini 6-9 anni Taekwondo	16:00 - 17:00 Bambini 6-9 anni Taekwondo
18:10 - 19:15 Ragazzi 10-14 anni Taekwondo	18:00 - 19:05 Ragazzi 10-14 anni Taekwondo		18:10 - 19:15 Ragazzi 10-14 anni Taekwondo	18:00 - 19:05 Ragazzi 10-14 anni Taekwondo	17:00 - 18:05 Ragazzi 10-14 anni Taekwondo
19:15 - 20:30 Giovani & Adulti 15-34, 35-60 anni Taekwondo & Autodifesa K.M.	19:05 - 20:15 Giovani & Adulti 15-34, 35-60 anni Taekwondo & Autodifesa K.M.	21:00 - 22:10 Giovani & Adulti 15-34, 35-60 anni Taekwondo & Autodifesa K.M.	19:15 - 20:30 Giovani & Adulti 15-34, 35-60 anni Taekwondo & Autodifesa K.M.	19:05 - 20:15 Giovani & Adulti 15-34, 35-60 anni Taekwondo & Autodifesa K.M.	18:05 - 19:15 Giovani & Adulti 15-34, 35-60 anni Taekwondo & Autodifesa K.M.

La nostra grande disponibilità permette, agli iscritti tesserati, di non perdere lezioni a causa di malattia o impegni lavorativi potendo recuperare in qualsiasi orario o palestra. Master ed istruttori altamente qualificati (Laurea e Master in Scienze Motorie) a livello nazionale ed internazionale.

Vi invitiamo a seguire **2 lezioni GRATIS** di prova, per continuare gli allenamenti con abbonamenti personalizzati.

I corsi si svolgeranno da Settembre 2021 a Luglio 2022. Possibilità di frequentare anche nel periodo estivo con orario ridotto. Tutte le attività sono svolte nel rispetto delle normative sanitarie anti-COVID.

LE ISCRIZIONI SONO SEMPRE APERTE

TAEKWONDO I.T.F. GENOVA

