



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Regolamento di Gara

Indice : Regolamento di Gara della Federazione I.T.F. TaeKon-Do Italia
“Choi Jung Hwa Organization”

Sezione 1^ Generale

- Art. 1° Scopo
- Art. 2° Applicazione
- Art. 3° Ufficiali di Gara
- Art. 4° Le Equipes Arbitrali
- Art. 5° Gli Atleti
- Art. 6° Uniforme
- Art. 7° Protezioni
- Art. 8° Assistenza Medica
- Art. 9° Copertura Assicurativa (per l'evento)
- Art. 10 Copertura Assicurativa (per gli Atleti)
- Art. 11° Quadrato di Gara
- Art. 12° Registrazione dei risultati
- Art. 13° Coaches
- Art. 14° Doveri delle Società Sportive
- Art. 15° Premi
- Art. 16° Terminologia Ufficiale
- Art. 17° Divisioni
- Art. 18° Sequenza di Gara
- Art. 19° Controlli prima della Gara
- Art. 20° Annunci e chiamate
- Art. 21° Controllo del Do-Bok e delle protezioni
- Art. 22° Cortesia

Sezione 2^ - Forme

- Art. 23° Classi
- Art. 24° Forme individuali.
- Art. 25° Gara di forme individuali:
Raggruppamenti per Classi, Cintura e Divisioni.
- Art. 26° Forme a Squadra.
- Art. 27° Gara di Forme a Squadre:
raggruppamenti per Classi, Cinture e Divisioni.
- Art. 28° Ufficiali per le Gare di Forme

Sezione 3^ - Gara di Combattimento



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



- Art. 29° Classi
- Art. 30° Gara di combattimento Individuale.
Raggruppamento per Classi, Cinture e Divisioni
- Art. 31° Gara di Combattimento a Squadre
- Art. 32° Gara di Combattimento a Squadre:
raggruppamento per Classi, Cinture e Divisioni
- Art. 33° Gara a Squadre per Bambini/e
- Art. 34° Criteri di decisione
- Art. 35° Decisioni nell'ambito del Combattimento individuale
- Art. 36° Decisioni nell'ambito del Combattimento a Squadre
- Art. 37° Validità delle tecniche
- Art. 38° Assegnazione dei punti nel Combattimento
- Art. 39° Penalità
- Art. 40° Ferite ed incidenti di Gara
- Art. 41° Superiorità di un Atleta
- Art. 42° Fasi della Gara di Combattimento
- Art. 43° Compiti del Cronometrista
- Art. 44° Ufficiali per la Gara di Combattimento

Sezione 4^ - Prova di Potenza

- Art. 45° Classi e Divisioni
- Art. 46° Svolgimento della Gara di Potenza Individuali e a Squadre
- Art. 47° Ufficiali per la Gara di Potenza

Sezione 5^ - Gara di Tecniche Speciali

- Art. 48° Classi e Divisioni
- Art. 49° Svolgimento della Gara di Tecniche Speciali Individuali e a Squadre
- Art. 50° Ufficiali per la gara di Tecniche Speciali

Sezione 6^ Proteste

- Art. 51° Proteste
- Art. 52° Decisioni
- Art. 53° Squalifiche

- Art. 54° Ritiro di un Atleta e/o di una Squadra
- Art. 55° Imprevisti
- Art. 56° Copie del Regolamento



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Articolo 1° : Scopo.

Lo scopo di questo Regolamento è di elevare la qualità del Taekwon-Do, esaminandone ogni aspetto e fornendo a tutti i partecipanti di una Gara stessa, delle pari opportunità per permettere loro di dimostrare le loro abilità

Articolo 2° : Applicazione

Questo Regolamento deve essere applicato in occasione di tutte le Gare Regionali, Interregionali e Nazionali, indifferentemente alle classi Maschili e Femminili, eccetto dove specificato diversamente.

Articolo 3° :Ufficiali di Gara.

La Commissione Arbitrale, i Presidenti di Giuria, i Membri di Giuria, gli Arbitri Centrali, gli Arbitri d'angolo, saranno selezionati tra tutti quelli che sono in possesso delle regolari certificazioni della I.T.F. TaeKwon-Do Italia.

Articolo 4° : Le Equipages Arbitrali.

Ogni Quadrato di Gara deve essere controllato da una Equipe Arbitrale che supervisionerà tutti gli eventi.

L' Equipe Arbitrale in caso di una Gara di Forme è così composta:

- Un (1) Presidente di Giuria
- Due (2) Membri di Giuria
- Tre o Cinque (3 o 5) Arbitri
- Un (1) Segretario

L'Equipe Arbitrale in caso di una Gara di Combattimento è così composta:

- Un (1) Presidente di Giuria
- Due (2) Membri di Giuria
- Un (1) Arbitro Centrale
- Tre o Quattro (3 o 4) Arbitri d' Angolo
- Un (1) Segretario
- Un (1) Cronometrista

L'Equipe Arbitrale in caso di una gara di Potenza o di Tecniche Speciali è così composta:

- Un (1) Presidente di Giuria
- Due (2) Arbitri
- Un (1) Segretario



I.T.F. Taekwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Articolo 5° : Gli Atleti.

Gli Atleti potranno Competere nelle divisioni stabilite dal presente Regolamento, devono aver buona salute, ed essere muniti di relativo certificato di idoneità agonistica, (Da14 anni in poi), essere in possesso della relativa documentazione comprovante l'affiliazione alla I.T.F. Taekwon-Do Italia (Budopass).

Articolo 6 °. Uniforme.

- A. Gli Ufficiali di Gara dovranno sempre indossare l'uniforme come indicato sul Regolamento Arbitrale della Federazione I.T.F. Taekwon-Do Italia.
- B. Gli Atleti in Gara devono indossare il Do-Bok ufficialmente approvato, con lo stemma a sinistra, e facoltativamente, lo stemma della propria Associazione a destra.
- C. La Cintura dovrà essere di dimensioni approvate ufficialmente e dovrà indicare il grado dell'Atleta.
- D. Quando gli atleti non sono in Gara possono indossare normali indumenti come tute, magliette e scarpe da ginnastica. Durante le cerimonie di apertura e chiusura e durante le premiazioni, gli Atleti possono indossare esclusivamente il Do-Bok o la tuta.
- E. E' Proibito bere alcolici e/o fumare mentre si indossa il Do-Bok.

Articolo 7° Protezioni.

A – Durante la Gara di combattimento gli Atleti devono obbligatoriamente indossare:

- 1) Guanti a mano aperta ma con dita coperte e calzari di materiale morbido ufficialmente approvato
- 2) Paragenitali (Conchiglia) che deve essere obbligatoriamente indossata sotto il Do-Bok
- 3) Caschetto per la categoria Bambini/e e Juniores.
- 4) Paradenti

B - Gli Atleti possono indossare facoltativamente:

- 1) Paraseno o corazza.
- 2) Paratie
- 3) Caschetto per la categoria Seniores.

N.B. : Tali accessori devono essere di tipo ufficialmente approvato, costituiti da materiale elastico imbottito di spugna o gomma, e non devono avere nessun tipo di rinforzo rigido incluso “ZIP”, lacci o fibbie.

C - Non può essere usato nessun altro tipo di equipaggiamento protettivo.

D - Tutti gli Atleti che necessitano di un particolare tipo di bendaggio articolare devono preventivamente informare il Comitato Arbitrale ed ottenere l'approvazione.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



N.B. : E' proibito portare qualsiasi tipo di spilla, fermaglio o grappetta, è ugualmente proibito portare bendaggi al fine di offrire un vantaggioso supporto alle articolazioni.

E – E' proibito indossare qualsiasi tipo di gioiello, orologio, o ornamento, i capelli possono essere raccolti solo con elastici morbidi, è proibito l'uso di forcine, fermagli o mollette

Articolo 8 : Assistenza Medica

Durante lo svolgimento di tutte le gare deve essere presente almeno un (1) Medico, del personale qualificato per il pronto soccorso, una Ambulanza deve essere sempre fuori dall'impianto Sportivo. Qualsiasi indicazione o raccomandazione espressa dal Medico in riferimento alle condizioni di un Atleta e al suo eventuale ritiro dalla competizione deve essere obbedita senza discussioni.

Articolo 9 : Copertura Assicurativa (per l'evento)

Il Comitato organizzatore di una Gara deve accertarsi che l'impianto Sportivo sia coperto da R.C. contro terzi e che sia in regola con tutti i permessi relativi.
In caso contrario dovrà provvedere in tal senso.

Articolo 10 : Copertura Assicurativa. (per gli Atleti)

Tutti i partecipanti ad una Gara devono avere una completa copertura assicurativa in caso di infortunio, ed è a completo carico del singolo Istruttore e/o Maestro

Articolo 11 : Quadrato di Gara.

I lati del quadrato di Gara sono 9 x 9 metri. Se il quadrato è sopraelevato, allora la superficie dovrà essere almeno di 2 metri per lato più grande dell'area di gara. L'elevazione può essere da 5 a 100 cm. L'illuminazione deve essere posta ad un minimo di 3 metri dal suolo. Il tavolo degli Ufficiali di Gara deve essere posto al di fuori del quadrato ad una distanza minima di 2 metri

Articolo 12 : Registrazione dei Risultati

Durante la Gara sarà presente un dispositivo per la visualizzazione dei risultati a beneficio dei partecipanti e del pubblico. I risultati dovranno essere mostrati il più spesso possibile per permettere agli Atleti di seguire il corso degli eventi.

Articolo 13 : Coaches

Il Coach è colui che registra gli Atleti alla Gara, presenta la necessaria documentazione (Budopass) e coopera con gli altri Ufficiali per la buona riuscita dell'evento.

Durante la Gara il Coach deve indossare **tuta** sportiva e scarpe ginniche, quando assiste un Atleta durante la Gara di combattimento deve tenere sempre con se un asciugamano.



I.T.F. Taekwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



In caso di combattimento individuale o a Squadra ci sarà solo un (1) Coach vicino al quadrato di Gara. Egli non deve interferire con parole o azioni, deve sedere ad un (1) metro di distanza dal bordo del quadrato, e non può parlare con gli Arbitri.

N.B. :Solo il Coach è autorizzato a presentare una protesta ufficiale (vedi Art. 50) La mancata osservazione delle regole sopra descritte provoca la squalifica de Coach per tutta la durata della Gara.

Articolo 14 : Doveri delle Società Sportive.

- A. Ogni Società che intenda partecipare ad una Gara, deve essere regolarmente affiliata alla I.T.F. Taekwon-Do Italia Compresi gli Atleti e gli Ufficiali partecipanti, per l'anno Sportivo in corso.
- B. E' obbligata a presentarsi alla Gara con almeno un (1) Arbitro ed un (1) coach, pena l'esclusione dalla Gara stessa. A tale scopo, prima di iscriversi alla competizione ha la possibilità di reperire Arbitri presso altre Società Affiliate.
- C. Il responsabile della Società dovrà seguire le direttive indicate dagli organizzatori della Gara e collaborerà in ogni momento per la buona riuscita della manifestazione.

Articolo 15 : Premi . (Classe Maschile e Femminile)

Gare individuali

L'organizzatore della Gara dovrà provvedere ad assicurare le premiazioni del 1° 2° e 3° posto (x 2 Atleti) di ogni categoria, classe e specialità con medaglie o trofei a secondo della disponibilità. Dovrà inoltre a provvedere alla premiazione del “Supercampione”. Classe Maschile e Femminile

Solo i punti guadagnati con le medaglie d'oro nelle Gare individuali entreranno nel computo del punteggio del titolo di “Supercampione”. In caso di più Atleti in possesso dello stesso numero di medaglie d'oro, allora anche le medaglie d'argento e di bronzo entreranno nel computo. Nel caso in cui, anche dopo questa procedura, più Atleti siano a pari merito, allora essi saranno premiati con le stesse medaglie.

Gare a Squadra. (Classe Maschile e Femminile)

L'organizzatore della Gara dovrà provvedere ad assicurare la premiazione del 1°, 2° e 3° posto (X 2 Squadre, moltiplicato per i componenti della Squadra) di ogni categoria, Classe e Specialità con medaglie e trofei secondo disponibilità. Dovrà inoltre provvedere alla premiazione della Squadra “Supercampione” (Moltiplicato per i componenti della Squadra, Classe e Specialità) Maschile e Femminile.

Solo i punti guadagnati con le medaglie d'oro nelle Gare a Squadra conteranno per il computo del punteggio del titolo di “Squadra Supercampione”. In caso di più Squadre in possesso dello stesso numero di medaglie d'oro, allora anche le medaglie d'argento e di bronzo entreranno nel computo.

Nel caso in cui, anche dopo questa procedura, più Squadre siano a pari merito, allora esse saranno premiate con gli stessi trofei.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



N.B. . : Per il titolo di “Supercampione”, sia nelle Gare individuali che a Squadre, saranno considerate solo le medaglie ottenute nelle competizioni ove abbiano partecipato almeno 3 Atleti o 3 Squadre.

Articolo 16° : Terminologia Ufficiale.

a) CHARYOT	Attenti
b) KYONG YE	Saluto
c) JUMBI	Pronti
d) SIJAK	Inizio
e) HAECHYO	Separarsi
f) GAESOK	Continuare
g) GUMAN	Stop
h) JU UI	Ammonizione
i) GAM JUM	Detrazione di punteggio
l) SIL KYUK	Squalifica
m) HONG	Rosso
n) CHONG	Blu
o) JUNG JI	Stop al cronometro

Articolo 17° : Divisioni.

La competizione si articola in Gara **INDIVIDUALE** e Gara a **SQUADRE**, per le classi **MASCHILE** e **FEMMINILE**, nelle divisioni :

- BAMBINI/E - gruppo 1 : età 6 – 7 – 8 Anni
gruppo 2 : età 9 – 10 – 11 Anni
gruppo 3 : età 12 – 13 – 14 Anni
- JUNIORES : 15 – 16 – 17 Anni
- SENIORES : 18 Anni in poi.

N.B. : Affinché si possa dar luogo alla competizione, ad ogni classe/ divisione /categoria dovranno essere iscritti almeno due (2) Atleti.

Nel caso in cui un (1) solo Atleta è presente nella sua Classe, Divisione o Categoria, saranno adottate le seguenti decisioni:

GARA di FORMA, POTENZA e TECNICHE SPECIALI – Il competitore viene premiato con la medaglia d’oro

GARA di COMBATTIMENTO – Il competitore può scegliere :

1. Essere premiato con la medaglia d’oro;
2. Essere inserito nella categoria di peso superiore.

Se l’Atleta è un peso **MASSIMO**, questi sarà premiato con la medaglia d’oro

Gara Individuale.

La competizione individuale è, a sua volta, suddivisa in Gara di:

- **FORMA** – Maschile e Femminile



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



- **COMBATTIMENTO** – Maschile e Femminile
Micro, Leggeri, Medi, Mediomassimi e Massimi
- **POTENZA** – Maschile e Femminile
Solo Juniores e Seniores
- **TECNICHE SPECIALI** – Maschile e Femminile

N.B. :Ogni Atleta può cimentarsi in tutti i tipi di Gare individuali

Gara a Squadre.

La Gara a Squadre è divisa in:

- - Classe Maschile
- - Classe Femminile

Ogni Squadra può cimentarsi in tutti i tipi di Gara (Forma, Combattimento, Potenza e tecniche speciali.)

Articolo 18° : Sequenza di Gara.

La sequenza della Gara dovrà essere, compatibilmente con il tempo e lo spazio a disposizione :

Forma; Combattimento; Prova di Potenza e Tecniche Speciali.

Articolo 19° : Controlli prima di una Gara

Il controllo del peso, della validità del documento di riconoscimento ufficiale (BudoPass) di quello assicurativo e del Certificato Medico Agonistico, si svolgerà un'ora prima dell'inizio della competizione stessa.

Articolo 20° . Annunci e Chiamate.

Gli annunci e le chiamate agli Atleti per l'ingresso sul quadrato di gara saranno effettuati attraverso un sistema di amplificazione della voce. Sarà responsabilità del singolo Atleta o Squadra, trovarsi immediatamente pronto ad entrare in Gara, quando chiamato, evitando così ritardi allo svolgimento della Gara.

N.B.: Saranno effettuate tre (3) chiamate, se alla terza chiamata l'Atleta o la Squadra non si presenterà entro un minuto, si procederà alla definitiva squalifica. (Irreversibile)

Articolo 21° : Controllo del Do-Bok e delle Protezioni

L'Arbitro responsabile controllerà l'adeguatezza del Do-Bok e delle protezioni (Vedi Art. 6 e 7).

Se verranno riscontrate delle anomalie nell'equipaggiamento allora saranno concessi tre (3) minuti di tempo per sostituire tutto quanto non idoneo.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Articolo 22° Cortesia.

Gli Atleti dovranno salutare con un leggero inchino la Giuria e, sia nella gara di Forma che in quella di combattimento il proprio avversario, all’inizio e alla fine di ogni prova.

Articolo 23° Classi.

Per “Classi” s’intende la divisione in gruppi **MASCHILE e FEMMINILE**

Articolo 24° Forme – Individuali

Gli Atleti eseguiranno, contemporaneamente, una forma obbligatoria scelta dalla Giuria, e successivamente sempre contemporaneamente una Forma libera fra quelle concernenti il suo grado.

Articolo 25° Gara di Forme Individuale – Raggruppamenti per Classi (Maschili e Femminili). Cinture (da gialla a nera), Divisioni (Bambini/e Juniores e Seniores)

La Giuria assegnerà le Forme ad ogni gruppo di cintura secondo lo schema seguente:

- GIALLA/GIALLASUP.	Da CHON-JI a DAN-GUN
- VERDE/VERDESUP	Da CHON-JI a DO-SAN
- BLU/BLUSUP	Da CHON-JI a YUL-GOK
- ROSSA/ROSSASUP	Da CHON-JI a TOI-GYE
- NERA 1° DAN	Da CHON-JI a CHOONG-MOO
- NERA 2° DAN	Da CHON-JI a GAE-BAEK
- NERA 3° DAN	Da CHON-JI a JUCHE
- NERA 4° DAN	Da CHON-JI a CHOI-YONG
- NERA 5° DAN	Da CHON-JI a SO-SAN

Alla fine dell’esecuzione di ogni forma gli Arbitri esprimeranno il proprio giudizio, apponendo il punteggio sugli appositi moduli. Il giudizio è basato sui seguenti parametri:

1. Contenuto tecnico
2. Potenza
3. Equilibrio
4. Controllo del respiro
5. Ritmo

Articolo 26° Forme a Squadre.

Per la Gara di Forme a Squadre, il coach deve presentare la lista dei competitori della propria Squadra sul modulo apposito. Le Squadre (formate da 5 Atleti + 1 riserva)



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



eseguiranno, una alla volta, due (2) forme (una scelta dal Presidente di Giuria ed una scelta dalla Squadra fra quelle concernenti il proprio grado)

Articolo 27° : Gara di Forma a Squadre – Raggruppamenti per Classi (Maschile e Femminile), Cinture (da gialla a nera), Divisioni (Juniore, Seniore).

La Giuria assegnerà le Forme ad ogni gruppo di cintura, per ogni Divisione e Classe, secondo lo schema seguente:

- **Gruppo “A”** (da cintura blu a nera) – Forma obbligatoria: da **Chon- Ji a Joon-Gun**
- **Gruppo “B”** (da Bianca sup. a verde sup.) – Forma obbligatoria: da **Chon-Ji a Do-San**

Alla fine di ogni esecuzione gli Arbitri esprimeranno il proprio giudizio, apponendo il punteggio sugli appositi moduli. Il giudizio è basato sui seguenti parametri:

1. Presentazione e lavoro di Squadra, originalità e coreografia dell’esecuzione
2. contenuto tecnico
3. potenza
4. equilibrio
5. controllo del respiro
6. ritmo

Articolo 28° : Ufficiali per la gara di Forma .

Un (1) Presidente di Giuria, due (2) Membri di Giuria, tre o cinque (3 o 5) Arbitri, un (1) segretario. Uno degli Arbitri darà i comandi.

Sezione III – Gara di Combattimento

Articolo 29° Classi.

Per “classi” si intende la divisione in gruppi **Maschile e Femminile**.

Articolo 30° Gara di Combattimento Individuale.

- **Divisione : Juniores Maschile**

Gruppo “A” (cinture da blu a nera) : **Combattimento Continuato**

Gruppo “B” (cinture da bianca sup. a verde sup.) **Combattimento continuato**

* Categorie di peso

- **Micro** – fino a 55 Kg
- **Leggeri** - 55.1 Kg a 63 Kg



I.T.F. Taekwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



- **Medi** - 63.1 Kg a 71 Kg
- **Medio massimi** – 71.1 Kg a 80 Kg
- **Massimi** - Oltre 80 Kg

- Durata per il gruppo “A” :eliminatorie 1 round da 2 minuti, finali 2 round da 2 minuti
- Durata per il gruppo “B” :eliminatorie 1 round da 2 minuti, finali 2 round da 1e ½ minuti
- L’intervallo è per entrambi i gruppi di 1 minuto.

- **Divisione Juniores Femminile.**

Gruppo “A” (cinture da blu a nera) : Combattimento Continuato

Gruppo “B” (cinture da bianca sup. a verde sup.): Combattimento Continuato

❖ *Categorie di peso:

Micro - fino a 45 Kg

Leggeri- 45.1 Kg a 52 Kg

Medi – 62.1 Kg a 70 Kg

Massimi – oltre 70 Kg.

- ❖ Durata per il Gruppo “A” :eliminatorie 1 round da 2 minuti, finali 2 round da 2 minuti.
- ❖ Durata per il Gruppo “B” :eliminatorie 1 round da 2 minuti, finali 2 round da 1e ½ minuti.
- ❖ L’intervallo per entrambi i Gruppi è di un minuto.

- **Divisione Seniores Maschile.**

Gruppo “ A” (cinture nera) Combattimento Continuato

Gruppo “ B” (cinture blu – rossa sup.) Combattimento continuato

Gruppo “C” (cinture bianca sup. – verde sup.) Combattimento continuato

*Categorie di peso:

Micro – fino a 54 Kg

Leggeri – 54.1 Kg a 63 Kg

Medi - 63.1 Kg a 71 Kg

Mediomassimi - 71.1kg a 80 Kg

Massimi – oltre 80 Kg

- ❖ Durata per il Gruppo “A” eliminatorie 1 round da 3 minuti, finali 2 round da 2 minuti
- ❖ Durata per il Gruppo “B” e “C” eliminatorie 1 round da 2 minuti, finali 2 round da 2 minuti
- ❖ L’intervallo per entrambi i gruppi è di un minuto.



I.T.F. Taekwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



- **Divisione Seniores Femminile**

Gruppo “A” (cintura nera) Combattimento continuato
Gruppo “B” (cintura blu – rossa sup.) Combattimento continuato
Gruppo “C” (bianca sup. – Verde sup.) Combattimento continuato

*Categorie di peso:

Micro – fino a 50 Kg
Leggeri – 50.1 Kg a 57 Kg
Medi - 57.1 Kg a 65 Kg
Massimi – oltre 65 Kg

- ❖ Durata per il Gruppo “A” Eliminatorie 1 round da 2 minuti, finali 2 round da 2 minuti.
- ❖ Durata per il Gruppo “B” e “C” Eliminatorie e Finali 1 round da 2 minuti.

Articolo 31° Gara di combattimento a Squadre.

Per la Gara di Combattimento a Squadre, il Coach deve presentare la lista dei competitori della propria Squadra sul modulo apposito. Ogni Squadra è formata da cinque (5) Atleti/e più una (1) riserva. **N.B.** Ogni Atleta può combattere una sola volta per incontro.

Articolo 32°: Gara di combattimento a Squadre - Raggruppamenti per Classi Maschile e Femminile, cinture (da gialla a nera), Divisioni (Juniore e Seniores)

Gruppo “A” (cintura blu- nera) : Combattimento continuato.
Gruppo “B” (Cintura bianca sup. – Verde sup.) :Combattimento Continuato.

Categoria di peso: Libera.

Durata per i Gruppi “A” E “B” :eliminatorie e finali 1 round da 2 minuti.

Articolo 33° : Gara di combattimento a Squadre per Bambini/e- Raggruppamenti per Cinture (gialla – nera) e Gruppi (1,2 e 3).

Ogni Squadra è formata da cinque (5) Atleti/e più una (1) riserva. Per la competizione ogni Squadra deve cimentarsi in:

- Una (1) Forma libera (a Squadra)
- Due (2) combattimenti liberi dimostrativi con protezioni **senza contatto** (tra Atleti dello stesso Team.)
- Due (2) dimostrazioni di tecniche in coppia (le tecniche possono essere intese come: combattimento ad un passo, a tre passi o difesa personale – la scelta è libera.)
- Cinque (5) tecniche di rottura utilizzando materiale di polistirolo al posto delle tavole di legno o sintetiche. (La scelta delle tecniche è libera) .



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



La Gara viene giudicata da cinque (5) Arbitri che valuteranno le prestazioni in base a:

- Presentazione e lavoro di Squadra.
- Originalità
- Coreografia dell'esecuzione
- Corretta esecuzione di tutte le tecniche dimostrate.

Articolo 34° : Criteri di decisione.

- A. Nella Gara di combattimento vince l'Atleta che, alla fine del tempo regolamentare, a messo a segno più punti.
- B. Se i due competitori terminano l'incontro in parità verrà effettuato un tempo supplementare di un minuto (o 30 sec.).
Nel caso in cui gli Atleti finiscono di nuovo in parità, vincerà l'Atleta che per primo metterà a segno una tecnica valida.
- C. Negli incontri a Squadre, la Squadra vincitrice è quella che ha ottenuta più vittorie.
- D. Se due Squadre hanno lo stesso numero di vittorie, e lo stesso punteggio, deve avere luogo un combattimento supplementare decisivo fra un rappresentante delle due Squadre scelti dai rispettivi Coaches.

Articolo 35° Decisioni nell'ambito del combattimento individuale.

I seguenti criteri di decisione verranno applicati ad un combattimento **individuale**

- A. Quando 3 o 4 Arbitri d'angolo aggiudicano la vittoria a un competitore.
- B. Quando 3 o 4 Arbitri d'angolo danno la parità ai due competitori, allora si dovrà svolgere un tempo supplementare di un minuto (o 30 secondi). Se dopo anche il tempo supplementare ci si trova in parità, la prima tecnica valida (“primo punto”) deciderà il vincitore.
- C. Quando 2 Arbitri d'angolo assegnano la vittoria ad un competitore (es. 2 Arbitri per il “rosso” 1 per il “blu” e 1 per la parità, o 2 per il “rosso” e 2 per la parità), allora il “rosso” sarà il vincitore.
- D. Quando 2 Arbitri d'angolo assegnano la vittoria ad un competitore e 2 Arbitri d'angolo all'altro, allora si dovrà disputare un tempo supplementare di 1 minuto (o 30 Secondi).
Se anche dopo il tempo supplementare ci si trova in parità, la prima tecnica valida (“Primo punto”) deciderà il vincitore.

Articolo 36° Decisioni nell'ambito del combattimento a Squadre.

Per la gara di combattimento a Squadre, il Coach deve presentare la lista dei competitori della propria Squadra sul modulo apposito. L'entrata in gara dei competitori sarà deciso dal lancio di una moneta.

*I seguenti criteri di decisione verranno applicati ad un combattimento a **Squadre**.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



- A. Quando 3 o 4 Arbitri d'angolo aggiudicano la vittoria a un competitore, allora quel competitore è il vincitore e 2 punti verranno assegnati alla Squadra di appartenenza.
- B. Quando 3 o 4 Arbitri d'angolo danno la parità ai due competitori, allora 1 punto verrà assegnato ad ognuna delle Squadre contendenti
- C. Quando 2 Arbitri d'angolo assegnano la vittoria ad un competitore (es. 2 Arbitri Per il “rosso” 1 per il “blu” e 1 per la parità,) allora il “rosso” sarà il vincitore e i 2 punti saranno assegnati alla sua Squadra.
- D. Quando 2 Arbitri d'angolo assegnano la vittoria ad un competitore e 2 all'altro allora 1 punto sarà assegnato a entrambe le Squadre.
- E. Quando tutti i 5 combattimenti saranno terminati e il risultato è in parità, allora il Coach sceglie un competitore, fra i componenti indicati nella lista di iscrizione per la disputa di un incontro supplementare. Il competitore che risulterà vincitore farà aggiudicare la vittoria alla squadra di appartenenza. Nel caso in cui anche l'incontro supplementare risulterà pari, allora la prima tecnica valida (“primo punto”) aggiudicherà la vittoria all'una o all'altra Squadra.

Articolo 37° Validità delle tecniche .

Le tecniche sono valide quando:

- a) sono portate sulla parte frontale e laterale della testa (comprese le orecchie) e sulle parti laterali del collo.
- b) sono portate sulle parti frontali (da sotto il collo all'ombelico) e laterali del tronco da sotto l'ascella alla linea tracciata orizzontalmente a partire dall'ombelico.
- c) quando il contatto è controllato sul bersaglio. (“touch contact”).
- d) quando la tecnica è eseguita correttamente.
- e) quando la tecnica è dinamica, cioè racchiude forza, decisione, velocità e precisione.

Articolo 38° Assegnazione dei punti nel combattimento.

- a) Un (1) punto viene assegnato per le seguenti tecniche:
Attacco di mano portato a bersaglio medio (tronco) o alto (testa)
Attacco di piede portato a bersaglio medio (tronco)
- b) Due (2) punti vengono assegnati per le seguenti tecniche:
Attacco di piede portato a bersaglio alto (testa), attacco di mano in volo (con entrambi i piedi sollevati dal suolo) a bersaglio alto (testa), attacco di piede in volo (con entrambi i piedi staccati dal suolo) a bersaglio medio (tronco).
- c) Tre (3) punti vengono assegnati per le seguenti tecniche:
Attacco di piede in volo (con entrambi i piedi staccati dal suolo) a bersaglio alto (testa)



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Articolo 39° Penalità.

Ogni competitore che commetta infrazione alle norme riportate in questo regolamento deve essere penalizzato. Il tipo di penalità deve essere annunciato dall'Arbitro centrale (Senza consultazione alcuna nei casi di ammonizione o sottrazioni di punti, mentre deve consultare il Presidente di giuria per una eventuale squalifica).

Gradi di penalità:

1) Ammonizione

Una ammonizione viene assegnata in seguito a :

- A) spinta volontaria dell'avversario.
- b) attacco portato sotto la cintura.
- c) trattenuta dell'avversario.
- d) attacco portato alla schiena.
- e) attacco portato senza guardare.
- f) caduta (toccando il suolo con qualsiasi parte del corpo escluso i piedi).
- g) attacco portato alla parte posteriore del collo.
- h) spazzata.
- i) volontaria chiusura dell'avversario con le braccia o con le gambe.
- j) uscita dal quadrato con entrambi i piedi.
- k) qualsiasi gesto irrispettoso o provocatorio nei confronti dell'avversario degli Arbitri o del pubblico.
- l) simulazione di ricezione di un forte colpo, per ottenere così un vantaggio.
- m) volontaria perdita di tempo, evitando il combattimento.
- n) sistemazione del Do-Bok e/o delle protezioni senza preventivo permesso.
- o) alzata di mano ripetuta come a pretendere di aver portato a segno una tecnica.

2) Meno un punto

Un (1) punto viene sottratto nei seguenti casi.

- a) contatto forte (più del “touch contact”vedi art.37)
- b) attacco portato mentre l'avversario sta cadendo o è già a terra
- c) somma di tre (3) ammonizioni

Squalifica

Questa penalità viene imposta dopo l'assegnazione del terzo “meno un punto” o a causa delle seguenti gravi infrazioni:

- a) quando un competitore commette un'azione che oltraggia il prestigio e l'onore del TaeKwon-Do.
- b) quando un competitore non obbedisce al comando dell'Arbitro.
- c) quando un competitore mostra un comportamento sovraeccitato tale da compromettere lo svolgimento della gara.
- d) quando una o più azioni del competitore sono considerate pericolose per il suo avversario.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



- e) quando un competitore insiste per continuare a combattere contro l'opinione del Medico di Gara.
- f) quando altre azioni sono considerate come violazioni del regolamento di gara.
- g) quando i due competitori non rispettano le norme di sicurezza l'uno nei confronti dell'altro.
- h) quando viene applicato il contatto forte durante il combattimento.
- i) attacco portato con la testa, il ginocchio o il gomito.

N.B.: Ogni Atleta, Coach o Membro Ufficiale di una Società Sportiva può causare la squalifica di uno o tutti i membri della Società stessa per comportamento scorretto nei confronti dell'Equipe Arbitrale. In tal caso la decisione di squalifica e di competenza del Comitato Arbitrale.

La somma di ammonizioni non causa mai la squalifica.

Articolo 40° Ferite e incidenti di gara.

- a) Quando un Atleta è ferito, l'Arbitro centrale dovrà, in primo luogo, fermare il combattimento e contemporaneamente chiamare il Medico. Il Medico dovrà diagnosticare, trattare eventuali ferite e decidere sul prosieguo dell'incontro.
- b) Quando un Atleta non può continuare l'incontro per decisione del Medico:
 - viene assegnata la vittoria all'avversario se non vi è alcuna responsabilità nell'accaduto da parte di questi.
- c) Un Atleta ferito e dichiarato inabile a combattere dal Medico, non potrà più combattere per tutto il resto del torneo.
- d) L'Atleta che si rifiuta di accettare la decisione del Medico sarà squalificato dal torneo.
- e) Se due Atleti si feriscono contemporaneamente e vengono dichiarati dal Medico inabili a continuare l'incontro, la vittoria sarà assegnata all'Atleta che in precedenza aveva più punti. In caso di parità, si terrà conto delle penalità; in caso di ulteriore parità

L'Equipe Arbitrale dovrà prendere una decisione per l'esito finale.

Articolo 41° Superiorità di un Atleta.

Nel caso in cui un Atleta sia di gran lunga superiore all'altro dal punto di vista tecnico, tanto da potergli infliggere danni, l'Arbitro centrale ha il potere di interrompere il combattimento e di chiedere il parere del Presidente di Giuria sulla eventuale sospensione dell'incontro, e aggiudicare la vittoria all'Atleta tecnicamente superiore.

Articolo 42° Fasi della Gara di combattimento.

*** Gara individuale**

L'incontro inizia con i due Atleti, contraddistinti con marcatori “rosso” e “blu”, vicini al loro Coach, sui due lati opposti del quadrato di Gara. Al comando “Hong – Chong” dell'Arbitro centrale i due Atleti si posizionano sui segni di partenza, all'interno del quadrato di Gara e,



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



sempre dietro comando, eseguiranno il saluto prima alla Giuria poi l'uno verso l'altro. L'Arbitro centrale eseguirà prima il controllo dell'equipaggiamento di Gara (protezioni, etc.), poi darà il comando “Si-Jak” e i due Atleti inizieranno il combattimento. Quando l'Arbitro centrale impartirà il comando “Haechyo” i due Atleti interromperanno il combattimento conservando la posizione in cui si trovano fino a che l'Arbitro centrale non darà il comando “Si-Jak” nuovamente. Il cronometrista segnalerà acusticamente all'Arbitro centrale il termine del tempo stabilito, ma il combattimento avrà fine solo dopo il comando “Guman” dell'Arbitro centrale. I due Atleti eseguiranno il saluto uno verso l'altro e si recheranno presso i rispettivi Coach. Il cronometrista segnalerà acusticamente lo scadere del tempo di riposo (nel caso di più round) e l'Arbitro centrale ripeterà la procedura sopra riportata. Nel caso di un solo round, e comunque alla fine dell'incontro i due Atleti eseguiranno il saluto prima tra di loro e poi al Presidente di Giuria.

Alla fine del combattimento l'Arbitro centrale ritira i cartellini degli Arbitri d'angolo restando fermo al centro del quadrato (saranno questi ultimi ad avvicinarsi) per poi consegnarli al Presidente di Giuria ,il quale dovrà esaminarli e controllarli. Quando il Presidente di Giuria sarà pronto per annunciare il vincitore alzandosi a sua volta dietro il tavolo, l'Arbitro centrale con il comando “Hong – Chong”, chiamerà i due Atleti all'interno del quadrato e alzerà il braccio del vincitore contemporaneamente all'annuncio da parte del Presidente di Giuria.

Gara a Squadre :

Ogni combattimento si svolgerà come riportato sopra per la Gara individuale.

Articolo 43° : Compiti del Cronometrista.

Dopo il primo comando “Si – Jak” , dell'Arbitro centrale il Cronometrista dà l via al tempo senza mai bloccare il cronometro fino alla fine del round, a meno che l'Arbitro centrale dia apposito comando di interruzione “Jung - Ji”. Il Presidente di Giuria, allora, chiederà prontamente al Cronometrista di bloccare il cronometro, fino al successivo comando di ripresa del combattimento “Gae – Sok”, da parte dell'Arbitro centrale.

Articolo 44° Ufficiali per la Gara di combattimento

Un (1) Presidente di Giuria, due (2) Membri di Giuria, un (1) Arbitro centrale, tre o quattro (3 o 4) Arbitri d'angolo, un (1) Cronometrista, un (1) Segretario.

Sezione IV – Gara di Potenza

Articolo 45° Classi e Divisioni.

Per “Classi” si intendono i raggruppamenti Maschile e Femminile.
Per “Divisioni” si intendono i raggruppamenti Juniores e Seniores, esclusivamente cinture rosse e nere.

Per ogni competitore è obbligatorio eseguire le prove di potenza seguenti:



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Classe Maschile

- a. Ap Joomuk Jurigi
- b. Sonkal Taerigi
- c. Yopcha Jurigi_
- d. Dollio Chagi
- e. Bandae Dollio Chagi.

Classe Femminile

- a. Sonkal Taerigi.
- b. Yopcha Jurigi
- c. Dollio Chagi.

Articolo 46° Svolgimento della Gara di Potenza.

Gara individuale :

- 1) il comitato Arbitrale stabilirà il n° delle tavole da rompere per ogni prova elencata.
- 2) Ogni tavola di plastica deve avere le seguenti dimensioni: cm 30 x 30, spessore cm 1,50.
- 3) Al competitore è permesso di portare la tecnica al bersaglio eseguendo un passo in avanti, è permesso di scivolare ma deve avere sempre il piede a terra.
Per la tecnica di SONKAL TAERIGI, il colpo può essere portato sia di taglio che di controtaglio (DUNG SONKAL TAERIGI).
- 4) Al competitore è permesso prendere una sola misura della distanza dal bersaglio. Al comando dell'arbitro il competitore si posizionerà in guardia ed avrà a disposizione 30 secondi per eseguire la tecnica, ritornando in posizione di guardia pena l'annullamento della tecnica.
- 5) Gli arbitri possono annullare la tecnica per carenza di:
 - equilibrio e posizione corretta durante la tecnica
 - corretto utilizzo e posizione del mezzo di rottura (piede e/o mano)
- 6) Gli arbitri devono esaminare le tavole prima di ogni prova.
- 7) Ogni tavola rotta correttamente sarà valutata (3) tre punti ; ogni tavola parzialmente rotta sarà valutata (2) due punti.
- 8) La classifica della gara sarà redatta in base ai punti ottenuti in base all'esecuzione di tutte le prove.
- 9) In caso di parità gli arbitri sceglieranno una prova da far eseguire per lo spareggio, fino a quando non avranno delineato le posizioni della classifica (1°,2°,3°).
- 10) Per offrire uniformità di condizioni è necessario usare dei cavalletti per sostenere le tavole.

Gara a Squadre

Per la gara di Potenza a Squadre, il Coach deve presentare la lista dei competitori della propria Squadra sul modulo apposito. La lista deve indicare l'ordine secondo il quale i competitori si succederanno nelle prove.

Le Squadre (Maschile: 5 Atleti + 1 riserva ; Femminile :3 Atlete + 1 riserva) eseguiranno le prove come elencato nell'Articolo 46° e lo svolgimento della Gara seguirà quanto indicato per la Gara individuale.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Articolo 47° Ufficiali per la Gara di Potenza.

Ogni prova sarà controllata da un (1) Presidente di Giuria, due (2) Arbitri ed un (1) Segretario.

Sezione V – Gara di Tecniche Speciali

Articolo 48° classi e divisioni

Per “Classi” si intendono i raggruppamenti Maschili e Femminili.

Per Divisioni si intendono i raggruppamenti Bambini/e, Juniores e Seniores.

- Bambini/e gruppi 1 – 2 – 3 (Da cintura Bianca sup. a cintura Nera)
- Juniores e Seniores (da cintura Bianca sup. a Blu sup.).

Per ogni competitore è obbligatorio eseguire le tecniche speciali sottoelencate

Classe Maschile:

Classe Femminile

A) Twimio nopi ap cha busigi.

A) Twimio nopi ap cha busigi.

Juniores e Seniores esclusivamente per cinture rosse e nere.

Per ogni competitore è obbligatorio eseguire le tecniche speciali sottoelencate:

Classe Maschile

Classe Femminile

- A) Twimio nopi ap cha busigi busigi
- B) Twimio nomo yop cha jirugi jirugi
- C) Twimio yop cha jirugi
- D) Twimio dollio chagi
- E) Twimio bandae dollio chagi

- A) Twimio nopi ap cha
- B) Twimio nomo yop cha
- C) Twimio dollio chagi

Articolo 49° Svolgimento della Gara di tecniche speciali.

Gara individuale

- A. Per ogni tecnica sarà posto un colpitore come bersaglio. Il comitato Arbitrale stabilirà l'altezza e/o la lunghezza alle quali il colpitore sarà posto per ogni prova.
- B. Ogni colpitore deve avere le seguenti dimensioni :cm 30 x 30 x 1,50.
- C. Al competitore è concesso prendere una sola misura della distanza dal bersaglio.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Al comando dell'Arbitro il competitore si posizionerà in guardia ed avrà a disposizione 60 secondi per eseguire la tecnica, ritornando in posizione di guardia, pena l'annullamento del risultato ottenuto.

- D. gli Arbitri possono annullare una tecnica per:
- Carenza di equilibrio e posizione scorretta durante la tecnica
 - Carenza di corretto utilizzo e posizione del piede
 - Aver toccato o abbattuto l'ostacolo che delimita la lunghezza del Twimio yop cha giurigi
- E. Gli Arbitri devono esaminare il colpitore prima di ogni prova.
- F. Ogni tecnica valida sarà valutata tre (3) punti.
- G. La Classifica della Gara viene redatta in base ai punti ottenuti dopo l'esecuzione di tutte le prove.
- H. In caso di parità gli Arbitri sceglieranno una prova da far eseguire per lo spareggio, fino a quando non sarà delineata la classifica (1°, 2° e 3°).
- I. Per offrire uniformità di condizioni è necessario usare dei cavalletti per sostenere i colpitori.

Gara a Squadre (Esclusivamente per Juniores e Seniores, cinture Rosse e Nere)

Per la Gara di Tecniche speciali a squadre, il coach deve presentare la lista dei competitori della propria Squadra sul modulo apposito. La lista deve indicare l'ordine secondo il quale i competitori si succederanno nelle prove.

Le Squadre (Maschile: 5 Atleti + una riserva; Femminile 3 Atlete + una riserva) eseguiranno le prove come elencato nell'articolo 49° e lo svolgimento della gara seguirà quando indicato per la Gara individuale.

Articolo 50° Ufficiali per la Gara di tecniche speciali.

Ogni prova sarà controllata da un (1) Presidente di Giuria, due (2) Arbitri ed un Segretario.

Sezione VI – Proteste

Articolo 51° Proteste

- a. Nessuno può protestare personalmente presso l'Equipe Arbitrale, relativamente alle decisioni prese.
- b. Solo il Coach è autorizzato a presentare un reclamo se una decisione Arbitrale sembra trasgredire il presente regolamento.
- c. Tale reclamo deve essere formulato per iscritto sull'apposito modulo (vedi tav. 1) e presentato entro i 5 minuti successivi la fine della prova da cui è generata la contestazione. Il reclamo dovrà essere preciso e circostanziato. La presentazione del reclamo dovrà essere accompagnata dal pagamento immediato di una tassa stabilita, prima dell'inizio della Gara, dalla Commissione Arbitrale allo scopo di limitare le proteste solo a casi di vera contestabilità. Nel caso in cui la protesta viene accolta positivamente, la tassa sarà restituita al Coach.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



- d. Dopo aver preso in considerazione tutti i fatti, la Commissione Arbitrale agirà di conseguenza, ed in modo repentino, decretando di :
- convalidare la prova;
 - ripetere la prova;
 - assegnare la vittoria al perdente;
 - squalificare i contendenti.
- e. In caso di reclamo l'atleta dichiarato vincente non potrà competere di nuovo prima della decisione della Commissione Arbitrale.

Articolo 52° Decisioni

- a. Per prendere una decisione la Commissione Arbitrale può chiamare qualsiasi persona per raccogliere testimonianze in merito alla protesta.
- b. Una volta presa una decisione la Commissione Arbitrale informerà tutti coloro che sono coinvolti nella stessa.
- c. La Commissione Arbitrale dovrà, comunque e in ogni caso, basare le decisioni esclusivamente sul presente regolamento senza mai trovarsi in conflitto con lo stesso.

Articolo 53° Squalifiche

I Menagers, i rappresentanti delle società e/o gli individui che insisteranno nel discutere le decisioni prese dalla Commissione Arbitrale potranno, da parte della Commissione stessa essere squalificati, in parte o in toto, da tutti gli eventi del torneo. Il caso sarà successivamente esaminato dal Comitato Disciplinare della I.T.F. T.K.D. Italia, per stabilire eventuali provvedimenti a intraprendere.

Articolo 54° Ritiro di un Atleta e/o di una Squadra.

Nel caso in cui un Atleta o una Squadra si ritiri da un torneo come forma di protesta, saranno presi i seguenti provvedimenti:

- A. verrà attuata la squalifica automatica dal torneo, vale a dire che non ci sarà nessun piazzamento e nessuna medaglia per colui o coloro che si ritirano
- B. eventuale squalifica da eventi a venire.

Articolo 55° Imprevisti

Tutti i casi non contemplati nel presente regolamento, o in casi in cui sussista il minimo dubbio circa l'applicazione dello stesso, saranno esaminati dalla Commissione Arbitrale che prenderà una decisione finale.



I.T.F. TaeKwon Do Italia

“Choi Jung Hwa” Organization

www.itftaekwondo.it



Articolo 56° Copie del regolamento

Il presente regolamento della I.T.F. T.K.D. ITALIA “Choi Jung Hwa Organization”, deve essere presente durante tutte le Gare e deve essere a disposizione di tutti gli Atleti e gli Ufficiali di Gara.

Napoli li, 1 Ottobre 2005

Il presente Regolamento è stato redatto, in N° 22 di pagine, dal Master Antonio Troiano VII° Dan I.T.F. per la Federazione I.T.F. Taekwon-Do Italia “Choi Jung Hwa Organization”. Esso si basa sulle regole applicate dalla I.T.F. (International Taekwon-Do Federation) con Sede in Toronto (Canada), con la Presidenza del Gran Master Choi Jung Hwa IX Dan.