



La ITF Taekwon-Do Italia "Choi Jung Hwa Organization" INO#144

In collaborazione con

L'Associazione Sarda Taekwon-Do INO#144- Sede Sardegna

Organizza

Seminario Tecnico Diretto da Master Nicholls VIII Dan

Segretario Generale ITF

Sabato 4 e Domenica 5 Febbraio
Sarroch, Cagliari

Programma:

Sabato 4 Febbraio

Ore 9:00-13:00 Stage Tecnico con programma per cinture colorate dai 14 anni in su (aperto anche alle cinture nere e insegnanti)

Ore 16:00-19:00 Stage Tecnico per bambini dai 5 ai 13 anni

Domenica 5 Febbraio

Ore 9:00-13:00 Stage Tecnico per cinture nere e insegnanti

Ore 16:00 Esami per Cintura Nera da I a IV Dan

Quota di partecipazione

- Bambini € 25,00
- Adulti cinture colorate € 35,00
- Cinture Nere e Insegnanti € 45,00

Per maggiori informazioni potete contattare

Master Fabrizio Contini 347.618.04.43

Maestro Dino Denei 335.60.36.190

Scadenza delle iscrizioni 30 Gennaio 2012

Alberghi: dagli alberghi indicati è possibile raggiungere il palazzetto sportivo a piedi

- Hotel Club Villa Rosa – Via Cagliari, 53, Sarroch CA

Tel. (+39) 070 900171

<http://www.hotelvillarosaweb.it>

- Hotel La lanterna Verde – Via al Mare, 100, Sarroch CA

Tel. (+39) 070 903082

Aerei:

Cagliari è raggiunta dalle principali compagnie aeree:

Alitalia

Meridiana

Ryanair

EasyJet

Lufthansa

Air Berlin

- Aeroporto Cagliari - <http://www.aeroporto.cagliari.com>

Navi:

- Tirrenia – www.tirrenia.it
- Snav – www.snav.it
- Grandi navi Veloci – www.gnv.it
- Corsica Ferries Sardinia Ferries – www.corsisa-ferries.it